

OSADÍA

mayo/junio 2010 Año I Nº 0

**Mobbing, enemigo
silencioso**

Rápido y sabroso

Belleza

Moda

y más...

Colirio

Poster de regalo

Milka way!
en mujer osada

E ditorial

Fotografía: José Antonio Gil / Modelo: Stella Vargas (Directora)



Equipo editorial

Directora:
Stella Vargas

Directora de arte:
Adriana Olivares

Coordinadora editorial:
Stella Vargas

Diseñador gráfico:
Javier Ostos

Fotografía:
Boris Plotnikov y José Antonio Gil

Correctores de estilo:
Stella Vargas y Adriana Olivares

Coordinadora de producción:
Adriana Olivares

Coordinadora de publicidad y mercadeo:
Stella Vargas

Colaboradores:
Jéssica Marquéz, Víctor Colmenares, Andreina Pannacci, Carolina Ripa, María Gabriela de Palma, Víctor Petit, José Antonio Gil, Boris Plotnikov, Elynn Quijada (RRPP Milka Duno)

Osadía nació pensando en mujeres que, como tú y como yo, tienen grandes metas y sueños. Mujeres multifacéticas y dinámicas que se arriesgan a iniciar nuevos proyectos y aprender cosas que antes desconocían para alcanzar un ideal.

Por eso, queremos brindarte herramientas e información, que te sean útiles para el logro de tus objetivos, mientras te distraes de los problemas cotidianos, del ajetreo de la ciudad y te tomas un café leyendo Osadía.

Comprendemos que no importa a que te dediques, tu principal papel es el de ser mujer y en función de eso creamos las secciones que conforman nuestras páginas hoy en día.

Igualmente, en Osadía nos importa muchísimo tu opinión, así que hemos creado una página web: www.revistaosadia.com, donde podrás enviarnos tus críticas, descargar tus fotos Colirios, contarnos tus anécdotas y experiencias como mujer emprendedora, enterarte de los eventos que organizaremos para ti, saber dónde conseguir la revista, entre otras cosas.

Permítenos acompañarte en tu camino al éxito. ¡Sueña en grande, sonríe siempre y ten un maravilloso día!

Osadía es multifacética como tú.

Índice

7 *Mobbing:
enemigo silencioso*

12 *Cómo llevar tu agenda*

16 *A mi me pasó*

17 *Moda*

20 *Cocina:
Bocaditos de tomate*

24 *Colirio*

31 *Mujer osada:
Milka Duno*

37 *Él piensa*

42 *Belleza*

46 *Horóscopo*



Fotografía RRP - Venezuela - Milka Duno

Mujer osada

Nacida en Caracas - Venezuela, Milka Duno demostró desde temprana edad el deseo de alcanzar objetivos y la dedicación necesaria para ser exitosa. Siendo muy joven, ella entendió el valor de la educación como el primer paso en su camino para cumplir sus sueños.

Es una de las más exitosas mujeres piloto de autos deportivos de carrera en la historia. Y también es ingeniero naval con cuatro postgrados (Desarrollo Organizacional, Arquitectura Naval, Pesca y Acuicultura, y Negocios Marítimos), los últimos tres obtenidos de forma simultánea.

Fotografía RRPp - Venezuela - Milka Duno

Escrito por: Stella Vargas

Milka way!

Milka Duno

Una muy breve entrada para un ejemplo de mujer venezolana con calidad de exportación. Ella es Milka Duno.

Las palabras a veces no son suficientes para describir el potencial y todas las cualidades que ella representa. Desde ser una mujer coqueta y humilde hasta ser la ingeniero naval y única piloto mujer de la IndyCar.

Así inicia la necesidad de conocerla más y preguntarle cómo ha logrado todo esto. Y es donde entra el trabajo de periodista para hacer el primer contacto con ella.

A través de su sitio web www.milkaduno.com, se logra el primer acercamiento a esta celebridad automovilística. Elynn Quijada, relacionista público de Milka en Venezuela nos brindó amablemente ese contacto tan deseado para conocer un buen ejemplo de mujer osada, 100% criolla.

Milka nos atendió muy receptiva y amable para esta entrevista que inició con la pregunta ¿qué es una mujer osada? Esto para romper el hielo. Milka nos con-

testó que “una mujer osada es la que se atreve a dar el primer paso y hace cosas que la mayoría no hace”

¿Te consideras una mujer osada? ¿Por qué?

Sí, eso forma parte de mi personalidad, pues simplemente hago lo que quiero, y normalmente son cosas que pocas personas se atreven a hacer.

¿Te ha costado adaptarte a un ambiente donde hay mayormente hombres compitiendo?

Lo importante en cualquier actividad que desarrolles es que no te pongas limitaciones, las cosas siempre van a ser difíciles pero no imposibles de lograr. Y si estás determinada en que quieres hacer algo, trabajas en esa dirección, independientemente si es un mundo típicamente masculino.

¿Qué otras actividades, aparte de las competencias de automovilismo, realizas en tu día a día?

Realizo muchas (risa), muchas. Trabajo con mi programa Milka Way, donde voy a las universidades hablando con los jóvenes acerca del valor que tiene la educación. He estado ya en 10

países: Venezuela, Colombia, Chile, Argentina, Guatemala, Perú, México, puerto rico, Estados Unidos, en muchas escuelas motivando a los chiquitos que son el futuro. Destacando lo importante que es tener una buena preparación académica que finalmente eso es lo que te abre las puertas y aproveches las oportunidades en un futuro próximo. Además de los entrenamientos, están las actividades con los patrocinantes, son muchas cosas al día. Son días realmente muy ajetreados.

¿Qué te parece que es lo mejor de ser una mujer osada?

Que todo lo debes hacer con pasión. Así disfrutas lo que estés haciendo, porque es el camino que tienes que recorrer para lograr tus metas. Soy muy feliz porque hago todo con mucha pasión y determinación para alcanzar mis sueños, como dice el lema de Milka Way, voy buscando las estrellas.



“

Milka Way obtuvo el primer lugar en los premios internacionales de libros de Aquino en Nueva York. Y para mí fue una gran satisfacción que mi primer libro obtuviera un premio importante

”



¿De dónde nació tu evidente interés por las carreras y actividades que normalmente son consideradas para hombres?

Yo creo que cuando hablas de profesión no importa el género sino la habilidad, la capacidad y la inteligencia que tengas para desarrollar cualquier tarea. De hecho, desde hace ya muchísimos años las mujeres vienen marcando las pautas y adentrándose en las áreas que eran masculinas y eso es porque estamos tan capacitadas como ellos para realizar cualquier cosa.

Eres una persona completamente multifacética porque no solamente te fuiste por el campo de los números y la habilidad física sino que también escribiste un libro

Sí, hice un libro que es parte del programa Milka Way, es para los niños entre 8 y 12 años de edad y cuenta la historia de mi vida desde que estaba estudiando cuando vivía en Venezuela hasta cuando comencé la universidad y a correr autos. A

través de ella destaco las claves, en el lenguaje de los niños, para ser exitoso en lo que te planteas hacer. Esa es mi pequeña contribución para ellos.

Queremos saber qué espera lograr la Milka mujer ¿Cuáles son sus metas, anhelos y ambiciones?

Mis metas y ambiciones como mujer son las mismas que como deportista y profesional. No puedo separar una cosa de otra. Pues mis características como mujer me han ayudado a triunfar como profesional y en las diferentes actividades en las que he estado involucrada.

Has jugado el rol de ingeniero, piloto, actriz, modelo y escritora, entre otros, ¿cómo organizas tu tiempo para poder realizar todas estas actividades?

Lo de actriz fue un pequeño rol que tuve en una película y no es del tamaño de lo que hace un actor cuyo trabajo es de admirar. Pero cuando me lo ofrecieron lo tomé porque tienes que aprovechar las oportunidades

que se te presentan en cualquier momento. Pero el tiempo está súper limitado, quisiera tener días con más horas. Trato de administrar mi deber. Hay muchas actividades que no logro hacer porque realmente no tengo la capacidad. Necesitaría días más largos.

¿Cómo haces para fusionar tu carrera, feminidad y belleza dada la naturaleza de tus actividades? ¿cómo haces para mantener ese equilibrio?

Antes que nada, soy mujer aunque realice tareas un poco masculinas (risas)... y las latinas somos muy femeninas. Es algo que está en nuestra cultura y no tengo porqué cambiar. Tienes que ser la misma donde sea y creo que esa es la razón de por qué tengo tantos fans en lugares donde nunca he corrido. El secreto es que la gente sienta que eres como eres en cualquier lugar, tienes que transmitir lo que eres sin falsedad y sin velos, así la gente lo recibe, lo siente y de ahí él porque la gente te admira ¿o no?

El pasado 9 y 10 de marzo participaste en la Conferencia de Independencia de la Mujer en Malasia ¿Cómo fue esa experiencia?

¡Extraordinaria! recibí la invitación de la Reina y la Primer Ministro de Malasia, para dar una charla motivacional bajo el marco del día de la independencia de la mujer con un público totalmente distinto con el que vengo hablando. Tenían una variedad y mezcla cultural extraordinaria. Había chinas, hindúes, mujeres de Malasia, Dubai, países árabes. Mujeres líderes en negocios, en las actividades que ellas desarrollan. Fue fantástica por que cuando terminé, las personas se pararon y decían "Milka eres mi héroe, quiero unas fotos", incluso se alboroto la sala. Amo lo que hago y siento la responsabilidad de ayudar y contribuir, porque no solo quiero ser una piloto sino alguien que deja algo más al mundo.

Danos parte del mensaje que promoviste en esa ocasión
El mensaje que les envié es el mismo de siempre, hay que estar preparados, hacer las cosas con determinación y pasión si queremos ser exitosos. Si queremos triunfar hay que poner ese toque adicional que no muchos están dispuestos a poner y eso es lo que hace la diferencia entre exitosos y no.