

intercable® presenta:

intermedio

magazine + guide



Milka Duno

Triunfando a mil por hora

Salud y Belleza

A la Carta

Ambitos

Desde la Viña

Desde el Faro

T.V. por Cable

Aquagym

La Cocina
Francesa

Espacios
Exteriores

Aroma y Sabor

Buceo
Deportivo

Programación
día por día



CONTENIDO

Abril 2008



4 **ALREDEDOR**
miami
verano eterno

8 **DESDE EL FARO**
buceo deportivo
un riesgo que fascina

10 **DESDE EL VESTIER**
las pasarelas del mundo
reinventan la moda de los 80

12 **PORTADA**
milka duno
triunfando a mil por hora

16 **SALUD Y BELLEZA**
aquagym
práctica saludable en el agua

18 **ALFOMBRA ROJA**
ganadores del oscar 2008
una ceremonia sin mayores sorpresas

20 **CEROS Y UNOS**
los celulares de moda
con teléfono móvil y televisión satelital

22 **CAPRICHOS**
gorras y cachuchas
no sólo para cubrir la cabeza

24 **AMBITOS**
espacios exteriores
para romper la rutina

26 **BIOGRAFÍAS**
jude law
el resultado de una carrera ascendente

30 **DESDE LA VIÑA**
aroma y sabor
el encanto de los cocteles de café

Consejo Editorial
Eduardo Stigol
Pablo Mendoza
Maru Luna
Mirney Guédez

Jefe de Producción
Juan Ruiz

Fotolito e Impresión
Publicaciones Degal

Ventas de Publicidad
Romina Guerra
(0212) 335.70.40
(0424) 528.49.24

Diseño y Producción Gráfica



Director de Producción
Jessica Vélez C.

Diseñadores
Ivonne López B
Camilo Rodríguez
Victoria Romero S.

Director de Redacción
Mauricio Molano D.

Redacción
Natalia Herrera
Aurora Fandiño
Alejandro Moñino
Oscar Fandiño

Coordinador de Programación
Boris Orjuela

Asistente de Programación
Brayan Camargo

Coordinador de Televisión
Andrés González O.

www.dayscript.com
Cra. 7 Nro. 71 - 21 Of. 903
Teléfono (571) 317 4941
Bogotá D.C. Colombia

PORTADA

MILKA DUNO

triunfando a mil
por hora



D ueña de una trayectoria que no para de ascender en el mundo de las carreras de autos, habiendo logrado en ocho años lo que a muchos pilotos les cuesta toda una vida, Milka Duno es una caraqueña tenaz, competitiva y con la mira puesta en la meta. Destacada desde su infancia por sus logros académicos, Milka encierra una hermosa historia de disciplina y positivismo. A diferencia de sus colegas, quienes en su mayoría empiezan a correr autos desde muy pequeños, Milka Duno dio el salto, de la ingeniería naval, a los autos deportivos cuando tenía 24 años. Sin embargo, lo que inició como un hobby se convirtió en opción de vida, dando ejemplo de perseverancia y decisión.

Ganadora innata, Milka subió al podio rápidamente en sus primeras carreras en Venezuela, ocupando el 4° lugar en la "Porsche Super Cup" celebrada en el país en 1998, tras este triunfo decidió tomarse el automovilismo en serio.

Casi ocho años han pasado y hoy en día Milka es la sensación de las carreras deportivas en Estados Unidos. Bella y sin miedo, Milka Duno ha roto los esquemas de este deporte, llevando la imagen femenina a varios podios que nunca habían sido pisados por una mujer.

Con un campeonato por venir, el próximo estreno de "Speed Racer", película en la que participó y con un reciente libro que habla de su vida, Milka Duno habló en exclusiva para intermedio y entre otros temas nos contó que la clave del éxito, es simplemente trabajar duro...

i ¿Cómo llegaste a correr autos deportivos profesionalmente?

No pensé que iba a correr autos de carrera. Me gradué de ingeniero naval, estaba estudiando y haciendo un postgrado en desarrollo organizacional y luego fui a estudiar a España, haciendo tres postgrados simultáneos, iba a una universidad en la mañana y en la noche a otra, luego de eso regresé a Venezuela y unos amigos me invitaron a participar en una clínica de conducción, fue por curiosidad; en ese momento comenzó mi pasión por los carros y en el año 99 comencé a correr en los Estados Unidos.

i Siendo una mujer, ¿qué obstáculos haz derribado para llegar a donde estas?

Yo creo que lo importante es la personalidad que tengas o qué tan fuerte seas, cuando tienes determinación de que puedes hacer algo, lo puedes hacer. Se debe tener en cuenta que todo es difícil, nada es fácil, y la cuestión es que logres superar los momentos claves para conseguir tu meta.

i ¿Qué es lo más emocionante de estar al volante?

Siempre me han atraído los retos y las cosas difíciles y el automovilismo lo es. No es sólo frenar y poner combustible, tienes que tener una preparación y cualidades para poder correr autos. Hay que ser muy frío y calculador, no dejarse intimidar por las altas velocidades, entre otras cosas, aparte de la buena condición tanto física como psicológica que se debe tener, todo eso forma un conjunto importante para desenvolverse y ser exitoso.

i ¿Cómo empezaste formalmente a conducir?

Aprendí formalmente en una clínica de manejo, practicaba en pistas y hacíamos competencias entre nosotros mismos, luego fui a los EE.UU y dos semanas más tarde, después de hacer una escuela de manejo pero con autos de carrera, me llamaron para formarme como piloto, así comencé a conducir y a prepararme en campeonatos de escuela.





“...unos amigos me invitaron a participar en una clínica de conducción, fue por curiosidad; en ese momento comenzó mi pasión por los carros...”, Milka Duno

i ¿Qué sentiste en tu condición de mujer siendo la primera en ganar la competencia internacional de autos deportivos en el Grand Prix de Miami?

Fue una sorpresa para mí saber que fui la primera mujer en ganar una carrera de sport car. Todo lo que ha venido pasando han sido sorpresas, no es que yo me haya dicho “quiero ser la única mujer”, “quiero ser la única que corre”. Cuando se habla de profesión no importa el género sino qué tan hábil, inteligente o capaz eres para realizar la misma actividad que los hombres.

i Corriste las 500 millas de Indianápolis, ¿cómo fue tu experiencia allí?

Eso fue el año pasado, fue fantástico. Indianápolis tiene 91 años de historia y nunca había participado una latina; fui la primera en clasificar en esa carrera y realmente fue fantástico. En Estados Unidos es grandísima la población hispana y había mucha gente apoyándome.

i ¿Tu ciudad base es Miami, que significa para ti Venezuela?

Venezuela es mi querido país, extraño siempre mi comida, la gente, mis costumbres, es mi país, que no se le ocurra a alguien hablar mal de mi país si no tendremos problemas (risas).

i ¿Cómo fue tu experiencia en la película Speed Racer?

“Speed Racer” fue otra sorpresa, porque yo no lo estaba buscando y se dio la oportunidad. Los directores de “The Matrix” me invitaron a hacer un rol en esta película y cuando se te presenta una oportunidad como ésta, hay que tomarla porque no se sabe si vuelva a venir. En este filme soy una piloto rusa parte del grupo de pilotos de la carrera. La película se estrena en mayo.

i Siempre te has caracterizado por buscar ser la mejor ¿cuáles son tus planes para hacer de Milka una mejor piloto este año?

Este año voy a hacer 11 carreras, estamos buscando tener el resto de patrocinio para hacer el campeonato completo, esto es

“Indianápolis tiene 91 años de historia y nunca había participado una latina; fui la primera en clasificar en esa carrera y realmente fue fantástico”,
Milka Duno

No te pierdas

Rolex Sport Car Series

Domingo 27, 12:30 pm



un deporte que depende necesariamente de los patrocinadores, no lo puedes hacer si no es con ellos, por ahora mi idea principal es empezar a ganar carreras.

i ¿Qué recuerdas de tu niñez?

Me la pasaba con un libro todo el tiempo, eso me encantaba. Era muy estudiosa, fui la número uno en el colegio, en el liceo y en la universidad. Siempre lo buscaba y lo lograba.

i ¿Qué libros leías o que libros lees actualmente?

Me la paso con un libro en la mano, no me gustan las novelas, leo libros de los cuales pueda aprender algo, bien sea de la vida real o libros de autoayuda o históricos, no me gusta leer nada de fantasía, me la paso con un cuaderno haciendo ejercicios de matemática, eso me encanta.

i ¿Te queda tiempo para obras de tipo social?

El año antepasado estuve visitando ocho países en Latinoamérica y pedí visitar las escuelas en cualquier momento que tuviésemos libre; estuve en Chile, en Guatemala, en un orfanato en Perú; he estado en Venezuela en algunas escuelas y aquí en Estados Unidos haciendo lecturas con niños hijos de inmigrantes. Yo busco darles un buen mensaje, en las charlas siempre les digo que continúen estudiando, hay que aprovechar el impulso que te da el ser deportista y el hecho de que ellos te vean como un ejemplo.

i Cuéntanos de tu libro.

*En marzo se lanzó Corre Milka Corre: la vida Milka Duno, un libro que va dirigido a los niños, dando mensajes muy positivos acerca de la educación, reforzando esa parte para que los ellos vean que, para lograr las cosas, hay que prepararse. Se lanzó inicialmente en Estados Unidos y muy pronto estará en Venezuela. **i***

23